

Spirituelle Bedürfnisse und Lebenszufriedenheit von Flüchtlingen als Voraussetzung für soziale Stabilität

Ergebnisse einer Eichstätter Studie

Forschungsgegenstand

Geflohene werden mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert, die oft mit hohem Stress, Unsicherheit und gesundheitlichen Risiken einhergehen. (Joyce/Liamputtong 2017; Carlsson/Sonne 2018; Schick et al. 2018)

Hilfesysteme berücksichtigen im Wesentlichen sozio-ökonomische und gesundheitsrelevante Bedürfnisse. Psychosoziale und v.a. spirituell-religiöse Bedürfnisse finden jedoch wenig Beachtung. (Cantekin 2018; Ley/Barrio 2019)

Zahlreiche Studien belegen die Relevanz bedürfnis- und ressourcenorientierter Ansätze zur Mobilisierung von Anpassungsverhalten und Coping, aber auch die Bedeutung von Religiosität und Spiritualität: religiöses Coping wurde u.a. als Prädiktor für subjektive Lebenszufriedenheit bei Flüchtlingsstichproben identifiziert. (Acquaye et al. 2018; Areba et al. 2018; Counted 2018)

Ziele und Forschungsfragen

Die empirische Untersuchung verfolgt die Fragestellung, inwiefern Geflohene religiös-spirituelle Bedürfnisse äußern und wie diese zu ihrem Wohlbefinden beitragen.
F1: Welche existenziellen und spirituellen Bedürfnisse und Ressourcen äußern Geflohene?

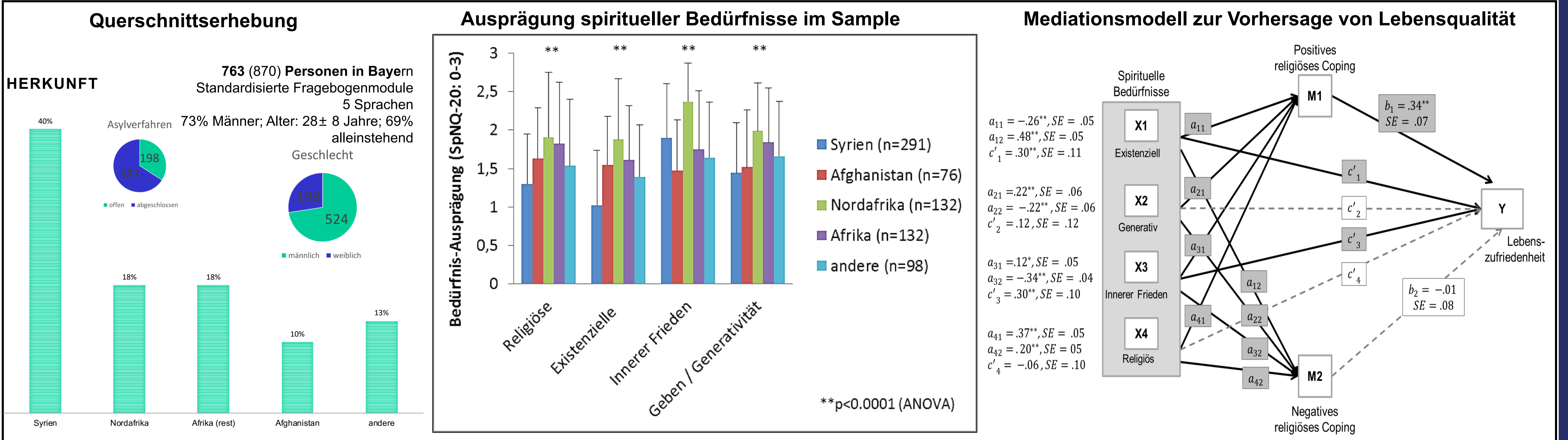
F2: Welche Relevanz haben die spirituell-religiösen Bedürfnisstrukturen und Bewältigungsstrategien für Ansatzpunkte in Handlungsfeldern der psycho-pädagogischen und sozial-pastoralen Arbeit mit Geflohenen?

Hypothesen

H1: Es wird angenommen, dass der Einfluss von spirituellen Bedürfnissen nicht nur direkt, aber vor allem über Assoziationen die Formen des religiösen Copings und damit die Lebenszufriedenheit von Geflohenen beeinflusst.

H2: Ferner wird vermutet, dass positive religiöse Coping-Strategien die subjektive Lebenszufriedenheit erhöhen, während negatives religiöses Coping die wahrgenommene Lebenszufriedenheit tendenziell verschlechtert. (Pargament et al. 2013; Acquaye et al. 2018; Counted 2018)

Studiendesign



Praxis-Implikationen



Literaturverzeichnis

- Acquaye, H. et al. (2018): Religious Commitment's Moderating Effect on Refugee Trauma and Growth. In: Counseling and Values 63 (1), S. 57–75.
- Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe (AGJ) (2016): Qualifizierung und Qualifikation von Fachkräften mit Blick auf die Begleitung, Unterstützung und Integration von geflüchteten Familien u. unbegleiteten minderjährigen Geflüchteten. Berlin.
- Areba, E. M. al. (2018): Religious Coping, Symptoms of Depression and Anxiety, and Well-Being Among Somali College Students. In: Journal of Religion and Health 57 (1), S. 94–109.
- Bartosch, U.; Kleibl, T.; Kolbe, S. (2017): Interkonnektionelle Zusammenarbeit als Möglichkeit u. als Notwendigkeit. In: Ceylan, R. u. Kiefer, M. (Hg.): Ökonomisierung u. Säkularisierung: Neue Herausforderungen der konfessionellen Wohlfahrtspflege in D. Wiesbaden: Springer, S. 407–427.
- Cantekin, D. (2019): Syrian Refugees Living on the Edge: Policy and Practice Implications for Mental Health and Psychosocial Wellbeing. In: International Migration 57 (2), S. 200–220.
- Carlsson, J. u. Sonne, C. (2018): Mental Health, Pre-Migratory Trauma and Post-Migratory Stressors Among Adult Refugees. In: Morina, N. u. Nickerson, A. (Hg.): Mental Health of Refugee and Conflict-Affected Populations. Cham, S. 15–35.
- Counted, V. (2018): Domains of Religious Coping Behavior Among African Christians in NSW Australia: An Exploratory Qualitative Study. In: Journal of Spirituality in Mental Health 8 (1), S. 1–22.
- Freise, J. (2017): Religionsensibilität in der Arbeit mit geflüchteten Menschen. In: Hartwig L., Mennen G. u. Schrapper, C. (Hg.): Handbuch Soziale Arbeit mit geflüchteten Kindern und Familien. 1. Auflage. Weinheim, Basel: Beltz Juventa, S. 370–376.
- Harris, H. et al. (2017): Ethical Integration of Faith and Practice in Social Work Field Education: A Multi-Year Exploration in One Program. In: Religions 8 (9), S. 177.
- Joyce, L. u. Liamputtong, P. (2017): Acculturation Stress and Social Support for Young Refugees in Regional Areas. In: Children and Youth Services Review 77, S. 18–26.
- Kolbe, S. u. Surzykiewicz, J. (2019): Germany: Social Work with Refugees – some Answers to Multifactorial Challenges. In: Pfaller-Rott, M.; Kállay A. u. Böhler, D. (Hg.): Social Work With Migrants and Refugees. Ostrava (Eris Monographs, 5), S. 70–91.
- Ley, C. u. Barrio, M. R. (2019): Promoting Health of Refugees in and through Sport and Physical Activity: A Psychosocial, Trauma-Sensitive Approach. In: Wenzel, T. u. Droždek, B. (Hg.): An Uncertain Safety. Cham, S. 301–343.
- Pargament, K. I. (2013): Originalia. Ziele, die dem Menschen heilig sind. In: Spiritual Care 2 (1), S. 8–16.
- Schick, M. et al. (2018): Changes in Post-migration Living Difficulties Predict Treatment Outcome in Traumatized Refugees. In: Frontiers in Psychiatry 9, S. 476.